

Regolamento Trail 30km-20km

Trail competitivi: 30 km e 20 km

L'A.S.D. Podistica Savonese, in collaborazione con il Comune di Vado Ligure, organizza domenica 19 aprile 2020, la 16ª edizione del "Trail Aschero".

#### PROGRAMMA ORARIO

Luogo e data: zona porto Baia dei Pirati – Vado Ligure (SV) – 19/04/2020

Ritiro pettorali e nuove iscrizioni: sabato 18 dalle ore 15.00 alle ore 17.00 e domenica 19 dalle ore 7.00 alle ore 8.00

Briefing: ore 8.45

Partenza gara: ore 9.00 presso A.P.S. Baia dei Pirati, Vado Ligure (SV)

Pranzo: ore 12.30

Premiazioni: ore 13.00

#### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Il Trail Aschero 30 km e 20 km è aperto a tutti gli atleti maggiorenni.

È obbligatorio per tutti gli iscritti firmare la liberatoria al ritiro pettorale ed esibire un certificato medico d'idoneità sportiva agonistica, valido al giorno della gara (può essere presentato anche tramite smartphone)

#### QUOTE DI ISCRIZIONE

€ 20,00 – Trail 30 km

€ 15,00 – Trail 20 km

## MODALITÀ D' ISCRIZIONE

-ONLINE (entro giovedì 16 aprile ore 23.59)

Attraverso il portale RunRace con pagamento tramite:

Carta di credito

Paypal

Carta di debito prepagata

+ costo fisso di gestione iscrizioni online: € 1,50 trail 20k – € 2,00 trail 30k

-CARTACEA (entro mercoledì 15 aprile)

presso il seguente punto di vendita:

SPORTING SAVONA – piazza Guido Rossa 26r (Palazzo Crescent) – Savona

costo fisso di gestione iscrizioni cartacee: € 3,00

-DIRETTA

presso la zona partenza:

sabato 18 aprile dalle ore 15.00 alle ore 17.00

domenica 19 aprile dalle ore 7.00 alle ore 8.00

costo fisso aggiuntivo: € 5,00 fino a esaurimento pettorali

## SERVIZI INCLUSI

assistenza e ristori sul percorso

ristoro finale

pettorale con chip monouso

servizio cronometraggio

parcheggio, spogliatoi, docce

pacco gara

pranzo dopo gara presso A.P.S. Baia dei Pirati (per gli accompagnatori la spesa per il pranzo è € 10).

#### RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

La consegna dei pettorali e dei pacchi gara avverrà presso la zona partenza (A.P.S. Baia dei Pirati – Vado Ligure):

Sabato 18 aprile dalle ore 15.00 alle ore 17.00

Domenica 19 aprile dalle ore 7.00 alle ore 8.00

Sarà necessario esibire il certificato medico e firmare la liberatoria (in caso di ritiro pettorale tramite delega, è indispensabile avere anche la liberatoria firmata, scaricabile dal sito [trailaschero.altervista.org](http://trailaschero.altervista.org))

#### MATERIALE OBBLIGATORIO

Gli atleti che partecipano ai trail 30K e 20K devono avere con sé:

– riserva idrica (borraccia o camelbag) di almeno 500 ml.

– telefono cellulare acceso.

Materiale consigliato:

– cappello o bandana

– telino termico

– fischietto

– scarpe A5 e giacca impermeabile (se prevista pioggia)

#### RISTORI E ASSISTENZA

La gara si svolge in semiautonomia idrica ed alimentare con 2 soli ristori:

Si incoraggiano gli atleti ad essere autosufficienti (borraccia, camel-bag, bicchiere personale) per ridurre al minimo l'utilizzo dei bicchieri di plastica ai ristori.

Si ricorda che è severamente vietato abbandonare rifiuti lungo il percorso, ma devono essere depositati solo nei posti di ristoro.

Sarà fornita assistenza sanitaria al waypoint #16 (Rocche Bianche)

Qui sarà a disposizione un auto-scopa pronta a raccogliere gli atleti ritirati.

#### PREMI E PACCO GARA

Saranno premiati con confezioni di prodotti locali:

i primi 5 classificati maschili e femminili del trail 30 km;

i primi 5 classificati maschili e femminili del trail 20 km;

Trofeo "Aschero" alla società sportiva più numerosa.

Pacco gara garantito ai primi 150 iscritti al trail 30 km e ai primi 150 iscritti al trail 20 km.

Pranzo dopo gara presso la A.P.S. Baia dei Pirati (per gli accompagnatori la spesa per il pranzo è € 10).

I vincitori maschile e femminile del trail 30 km avranno iscrizione gratuita nel 2021.

#### CLAUSOLE SUPPLEMENTARI

L'organizzazione si impegna a rispettare i principi contenuti nelle Linee guida Trail Running Italiano 2010.

All'atto della consegna dei pettorali i partecipanti dovranno dichiarare di aver preso visione del percorso e del regolamento e di manlevare l'organizzazione da eventuali danni causati e/o subiti prima e durante lo svolgimento della manifestazione.

Il partecipante dichiara inoltre di essersi allenato con scrupolo e adeguatamente.

#### RISULTATI E CLASSIFICHE

Le classifiche della manifestazione sportiva saranno disponibili la sera stessa sul sito [trailaschero.altervista.org](http://trailaschero.altervista.org)

#### DIRITTO DI IMMAGINE

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini, fisse e/o in movimento, che ritraggono la propria persona e prese in occasione della sua partecipazione al Trail Aschero. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. Gli organizzatori potranno cedere a terzi, propri partners istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

#### TUTELA DELLA PRIVACY

I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D. Lgs. 30/6/2003 n° 196.

#### INFORMAZIONI E CONTATTI

Website: [trailaschero.altervista.org](http://trailaschero.altervista.org)

Contatti: [trailaschero.vadoligure@gmail.com](mailto:trailaschero.vadoligure@gmail.com) (mail utilizzabile solo per richiesta informazioni. Eventuali documenti potranno essere esibiti o consegnati solo al ritiro del pettorale).